



LawCampus-News 1/2023: #Alles auf Anfang



Liebe Leserinnen und Leser,

abheben wie *Electron*, davon träumen viele und doch klappt es oft erst beim zweiten oder dritten Anlauf. Zum Jura-Studium gehört aber neben dem Durchhaltevermögen auch eine vertiefte Stoffkenntnis – dabei wollen wir euch Studierende unterstützen:

- [LawCampus-Podcast Folge 4](#)
- [MealPrep im Einmachglas](#)
- [SMARTes Lernen im Jura-Studium](#)
- [Kostenloser Online-Wissens-Check](#)
- [LawCampus-Gewinner:innen 2022](#)

Einen gelingenden Start!



C.F. Müller Verlag
Sven Hübler

LawCampus-Podcast Folge 4

In unserem neuen Podcast in Zusammenarbeit mit der [StudZR](#), der Studentischen Zeitschrift für Rechtswissenschaft Heidelberg, erklärt euch Prof. Dr. Jan Zopfs, Inhaber des Lehrstuhls für Strafrecht und Strafprozessrecht an der Universität Mainz, was er über die Strafgesetzgebung zu Containern und Schwarzfahren u.a. denkt:

- Jura Studieren als Kompromiss und der Nachteil farbenfroher Pullis
- Gestaltungsmöglichkeiten in der Lehre unter Einbindung materiellen Rechts
- BGH-Urteil im Raser-Fall und Promillegrenze bei E-Scooter-Fahrten
- Abschaffung der Todesstrafe im GG vor dem Hintergrund der Historie
- stärkere Beteiligung von Sachverständigen im Gesetzgebungsverfahren
- Problematik des mit sich Führens eines gefährlichen Werkzeugs



Jetzt bei Spotify in die neue LawCampus-Folge Reinhören:

[LawCampus Folge 4](#)

MealPrep im Einmachglas

Lust auf einen frisch zubereiteten Pausensnack mit "Gemüse satt"? So einfach geht's:



Ihr braucht dafür ein Einmachglas, Instant-Nudeln, Misowürfel oder -paste, geschnippeltes Gemüse wie bspw. Lauchzwiebeln, Möhren und Zucchini sowie eine kleine Thermoskanne mit frisch gekochtem Wasser.

Die Lauchzwiebel in dünne Scheiben und das restliche Gemüse in Stifte schneiden, ins Einmachglas einfüllen. Instant-Nudeln oben drauf und mit einem halben Misowürfel oder einem Teelöffel Misopaste toppen. Glas gut verschließen und in den Kühlschrank stellen. Heißes Wasser so spät wie möglich in die Thermoskanne füllen. Die trockenen Zutaten im Einmachglas unterwegs frisch überbrühen, kurz ziehen lassen! Löffel nicht vergessen.

Tipp: Wer es scharf mag, gibt noch etwas Chilischote oder frischen Ingwer hinzu!

SMARTes Lernen im Jura-Studium

Kaum ein anderes Studium wartet mit einer solchen Stofffülle auf wie das Jura-Studium und spätestens nach dem Grundstudium gehört beim Lernen Zeitdruck dazu. Wer sich von Anfang an darauf einstellt, hat dennoch gute Chancen, dem Lernstress zu entgehen. Helfen kann dabei das konsequente Setzen smarterer Ziele:

S

wie spezifisch. Überlegt euch möglichst genau, was ihr in einen bestimmten Zeitraum – in dieser Woche, an diesem Tag oder bis zur ersten Pause – geschafft haben wollt. Macht euch dazu einen möglichst detaillierten Lernplan mit genauen Lernzeiten und -pausen!

M

wie messbar. Legt vorab fest, woran ihr euren Lernerfolg festmachen wollt und wie ihr diesen überprüfen (lassen) könnt. Vielleicht kenn ihr ja jemanden, der Übungsfälle oder -klausuren liest und korrigiert!

A

wie attraktiv. Unterteilt euren Lernstoff in angenehme Mengen und Zeiteinheiten. Dabei könnt ihr mit dem Teil beginnen, der euch besonders leichtfällt. (Zu hoher Erwartungsdruck wirkt sich sonst kontraproduktiv auf eure Leistung aus.) Denkt euch angemessene Belohnungen aus, damit am Ende jeder Lerneinheit eure Motivation verstärkt wird. Es muss sich nicht unbedingt um den nächsten Gaming-Download, es kann sich auch um die neueste Folge eurer Lieblingsserie oder um einen Abend in der Kneipe handeln. *Wichtig:* Verbiestet euch so gut es geht jede Art von Prokrastination, da diese sich wie eine Belohnung auf das Vermeiden von Lernen auswirkt.

R

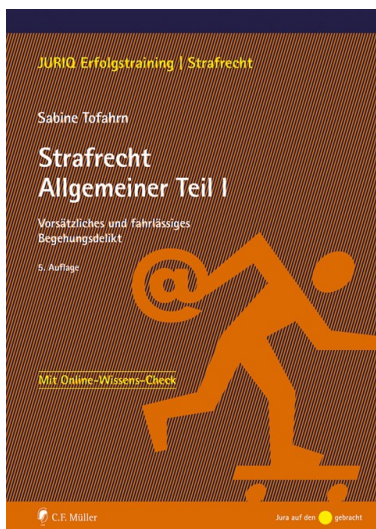
wie realistisch. Setzt euch anspruchsvolle, aber vor allem machbare Lernziele. Erreicht ihr euer Lernziel mehrere Male hintereinander nicht und bleibt die Belohnung aus, analysiert die Gründe hierfür. Aus der Bestandsaufnahme könnt ihr dann erforderliche Änderungen ableiten. *Wichtig:* Macht euch nicht fertig deswegen, sondern bleibt sachlich. Prüft erstmal, ob ihr genug Zeit eingeplant, potenzielle Ablenkung minimiert, angemessene Belohnungen bestimmt und euch ein striktes Einhalten eures individuellen Lernplans abverlangt habt. Seid ihr zu erschöpft zum Lernen, solltet ihr das Pensum erstmal herunterfahren und erst schrittweise wieder voll einsteigen.



wie terminiert. Listet in eurem Lernplan nicht nur die genauen Lernzeiten, sondern auch Pausen, Freizeitaktivitäten und Haushaltsarbeiten auf. Haltet die Lernzeiten selbst dann ein, wenn ihr nicht produktiv sein könnt. In diesem Fall könnt ihr euch zum Beispiel aufschreiben, was ihr eigentlich lernen wollt und wieso es euch gerade so besonders schwerfällt.

Kostenloser Online-Wissens-Check

Registriert euch einfach für den kostenfreien Zugang auf www.juracademy.de/skripte/login und schaltet euch dann mit Hilfe des folgenden Codes für euren persönlichen Online-Wissens-Check zum Strafrecht Allgemeiner Teil I frei!



Euer exklusiver User-Code:

Der Online-Wissens-Check und die Lernfortschrittskontrolle stehen euch für die Dauer von 24 Monaten zur Verfügung, Es handelt sich dabei um eine Ergänzung des "JURIQ Erfolgstraining"-Titels zum Strafrecht Allgemeiner Teil I von Sabine Tofahrn.

Hier geht es zu unseren Skripten für den Start ins Rechtsgebiet:

- [Bätge, Staatsorganisationsrecht](#)
- [Schroeder, Grundrechte](#)
- [Wienbracke, Methodenlehre](#)
- [Tofahrn, Strafrecht Allgemeiner Teil I](#)
- [Bönninghaus, BGB Allgemeiner Teil I](#)

LawCampus-Gewinner:innen 2022

Bei unserem *LawCampus*-Gewinnspiel im Dezember 2022 hatten wir gleich vier tolle Buchpakete verlost! Die mit der Veröffentlichung ihrer Namen einverstandenem

Gewinner:innen lauten wie folgt:



1. Kathrin S. – ÖR-Buchpaket
2. Julian B. – Methoden-Buchpaket

Lasst euch in der C.F. Müller-Tasse euren Kaffee/Tee schmecken & verpasst nicht das nächste Gewinnspiel.

Coming soon ...

LawCampus-News jetzt weiterempfehlen!

Interessierte Kommilitoninnen und Kommilitonen können sich [hier](#) für die monatlichen LawCampus-News kostenlos anmelden! Diese Ausgabe könnt ihr auch [als PDF herunterladen](#).

Impressum

C.F. Müller GmbH
Waldhofer Straße 100
69123 Heidelberg
info@cfmueller.de
Geschäftsführer:
Prof. Dr. Felix Hey, Joachim Kraft
Amtsgericht Mannheim, HRB 721 088
USt.-IdNr.: DE 298 497 470

Verantwortlich für den Inhalt:

Sven Hübler
C.F. Müller GmbH
Waldhofer Straße 100
69123 Heidelberg
Tel.: 06221/1859-347
sven.huebler@cfmueller.de

[Diesen Newsletter abbestellen oder Daten anpassen](#)

[Alle Newsletter von C.F. Müller abbestellen](#)

Das ausführliche Impressum zu unserem Internetangebot findet ihr [hier](#). Bitte beachtet auch folgende Hinweise: Bei Preisangaben und Auflagen sind Änderungen und Irrtümer nicht ausgeschlossen. Alle Rechte vorbehalten. Die Reproduktion oder Modifikation dieses Newsletters ganz oder teilweise ohne schriftliche Genehmigung des Verlages ist untersagt.